

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Chiara Segato
Indirizzo Via Stretta 50
28021 Borgomanero (NO)
Cellulare 3489306620
E-mail chiarasegato.psi@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 24/08/1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) DA 09/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista
- Tipo di azienda o settore Studio professionale
- Tipo di impiego Psicoterapeuta individuale, della coppia e familiare
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di colloqui psicologici di ascolto e sostegno e di sedute di psicoterapia individuale, della coppia e familiare con bambini, adolescenti ed adulti.

- Date (da – a) DA 02/2012 A 03/2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PROMETEO Società Cooperativa Sociale Onlus, Via Motte 1, 28819 Vignone (VB)
- Tipo di azienda o settore Settore socio-sanitario
- Tipo di impiego Educatrice professionale
- Principali mansioni e responsabilità Educatrice presso Gruppi Appartamento comprendenti pazienti dimessi dalla Comunità Protetta Psichiatrica "Elio Zino" (Oleggio, NO) ma anche provenienti dal territorio ed in carico ai Servizi Psichiatrici territoriali. Si svolgono interventi riabilitativi con percorsi di cura della propria persona e cura dell'ambiente di vita attraverso la partecipazione alle attività quotidiane della struttura; interventi di riappropriazione sia delle competenze necessarie alla creazione ed al mantenimento di una rete sociale sia delle abilità lavorative attraverso la promozione di attività di formazione professionale.

- Date (da – a) DA 06/2011 A 12/2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Salute Mentale – Area NORD (sedi di Arona e Borgomanero), ASL 13 – Novara

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Settore sanitario Tirocinio Conduzione di colloqui clinico-psicologici e di sedute di psicoterapia individuali, di coppia e familiari secondo il modello sistemico-relazionale, in particolare secondo l'approccio teorico-tecnico tipico del "Milan Approach".
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	DA 09/2011 A 02/2012 ARCOIELO Società Cooperativa Sociale, Via P. Azario 3, 28100 Novara
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Settore sociale Educatrice Gestione dei servizi di pre e post-scuola presso la Scuola Primaria del Comune di Bogogno (NO).
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	DA 07/2010 A 06/2011 Società Cooperativa LA RINASCENTE Impresa Sociale Onlus, Via dei Mille 73, Borgomanero (NO)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e Responsabilità 	Servizi sociali Educatrice Progetto di Educativa Territoriale sostenuto dal Comune di Arona (NO) con un minore di anni 12 in situazione di forte marginalità sociale ed economica.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	DA 03/2010 A 12/2010 Consorzio Intercomunale per la Gestione dei Servizi Socio-Assistenziali (C.I.S.S.), Viale Libertà 30, Borgomanero (NO)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e Responsabilità 	Settore sociale Psicologa Colloqui psicologici di ascolto e sostegno a donne in condizioni di difficoltà sociale ed economica, alle volte anche oggetto di violenza domestica, che si rivolgono allo Sportello Pari Opportunità.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	DA 09/2009 A 07/2010 Società Cooperativa LA RINASCENTE Impresa Sociale OnLus, Via dei Mille 73, Borgomanero (NO)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e Responsabilità 	Settore sociale Educatrice Assistenza e sostegno a bambini e adolescenti, anche con disabilità fisiche e/o psichiche, presso scuole materne, elementari, medie inferiori e superiori.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	DA 03/2009 A 09/2009 Dipartimento di Salute Mentale – Area NORD (sedi di Arona e Borgomanero), ASL 13 – Novara
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e Responsabilità 	Settore sanitario Tirocinio Somministrazione e siglatura dei test WAIS-R, Matrici Progressive di RAVEN, ETA BETA, TIB (per l'indagine del Quoziente Intellettivo), MODA e ADAS-cog (per la valutazione dell'eventuale presenza e severità del deterioramento cognitivo) e delle macchie di RORSCHACH e successiva stesura di relazioni clinico-diagnostiche. Formulazione di progetti riabilitativi con la partecipazione alle riunioni d'equipe del Centro Diurno e alle attività riabilitative-risocializzanti svolte dagli educatori con i pazienti schizofrenici e con l'utilizzo dell'assessment cognitivo comprendente i test di: Torre di Londra, Fluenza Verbale, Storie di Teoria della Mente, Mach IV, Test di Riconoscimento su presentazione visiva, Figura Complessa di Rey, Test Informatizzato di attenzione e concentrazione, Test Informatizzato per il riconoscimento delle emozioni. Partecipazione alle miniequipe per la formulazione di progetti d'inserimento in strutture residenziali. Partecipazione alle riunioni d'equipe allargate a tutte le figure professionali operanti

all'interno del C.S.M. (medici psichiatri, psicologa, educatori ed infermieri). Partecipazione alle prime visite con i pazienti in qualità di osservatrice e discussione dei casi con le figure di riferimento curanti. Partecipazione in qualità di osservatrice a sedute di terapia di coppia e familiare ad indirizzo sistemico. Partecipazione a giornate di formazione per gli operatori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) DA 09/1998 A 07/2003
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Statale "Galileo Galilei" Borgomanero (NO).
 - Qualifica conseguita Maturità scientifica con la votazione 100/100

- Date (da – a) DA 09/2003 A 11/2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia (curriculum: Teoria, processi valutativi e intervento in ambito dinamico-clinico), in data 26/11/08, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca con la votazione di 110 e lode
 - Qualifica conseguita Dottoressa Specialista in Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo – Sez. A – conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca nella seconda sessione 2009.

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte con il numero 5922 dalla data 22/02/2010.

- Date (da – a) DA 01/2011 A 12/2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia.
 - Qualifica conseguita Psicoterapeuta dell'individuo, della coppia e della famiglia

Annotazione nell'Elenco degli Psicoterapeuti con deliberazione n.2 del 25/01/2016

- Date (da – a) DA 01/2018 A 04/2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "La pratica della presenza. Programma per la gestione dello stress fondato sulla mindfulness" presso ASL 13-Novara
 - Qualifica conseguita Acquisizione dei principi teorici e metodologici del percorso di meditazione terapeutica insegnato da Jon Kabat-Zinn

LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

"PRELIMINARY ENGLISH TEST" (PET) CONSEGUITO CON MERITO IN DATA 03/2003

COMPETENZE INFORMATICHE

EXCEL: BUONA

WORD: BUONA

INTERNET: BUONA

"PATENTINO INFORMATICO EUROPEO" (ECDL) CONSEGUITO IN DATA 20/06/2006

PATENTE

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 196/2003.